



Photo & Video Competition
on the occasion of celebration of
International Yoga Day (21-06-2021)

@Jagiroad College, Jagiroad

মৰমৰ ছাত্ৰ-ছাত্ৰী সকল,

আশাকৰো সকলো কুশলে আছা।

ক'ভিড অতিমাৰীৰ ফলত উদ্ভৱ হোৱা অভাৱনীয় পৰিস্থিতিয়ে আমাক সকলোকে জলাকলা খুৱাইছে। সন্ধ্যাতৰ সংকতৰ এই দিনবোৰত সৰ্বাধিক সতৰ্কতা অৱলম্বন কৰি আমি সকলোৱে ভৱিষ্যতৰ ভাল দিনলৈ আগুৱাব লাগিব। দীঘলীয়া কৈ পোৱা বন্ধৰ বাবে ঘৰতে সোমাই থাকি তোমালোকৰ আমনি লাগিছে নিশ্চয়। আচলতে তোমালোকৰ লগতে সকলোৰে ভালৰ বাবেই চৰকাৰে এনে পদক্ষেপ লব লগীয়া হৈছে। আশা কৰো সোনকলে বেয়া দিনবোৰৰ অন্ত পৰিব।

নিৰোগী শৰীৰ আৰু চাপ মুক্ত জীৱন যাপন আমাৰ সকলোৰে কাম্য নহয় জানো? ঔষধ নোখোৱাকৈ থাকি ৰোগমুক্ত শৰীৰ এটা পোৱাটো খুৱা জটিল নহয়। হাজাৰ-হাজাৰ বছৰীয়া ভাৰতীয় পৰম্পৰা সমৃদ্ধ যোগাভ্যাসে এই কাম সহজ কৰি তুলিব পাৰে বুলি ইতিমধ্যে প্ৰমাণিত হৈ আহিছে। সেয়েহে ভাৰতৰ এই গৌৰৱপূৰ্ণ ঐতিহ্য বিশ্বই আকোৱালি লৈছে আৰু ফলত প্ৰতি বছৰে ২১ জুনত বিশেষ দিন হিচাপে বিশ্ব যোগ দিৱস হিচাপে আজি কিছু বছৰ পৰা পালন কৰি অহা হৈছে।

তোমালোকে জানানে যে বৌদ্ধ ধৰ্মৰ প্ৰৱৰ্তক গৌতম বুদ্ধ এজন প্ৰখ্যাত যোগ সাধক আছিল। বৌদ্ধ ধৰ্মত শাৰীৰিক ৰোগ-পীড়াৰ পৰা মুক্তিৰ বাবে যোগ সাধনাক অতি উত্তম আৰু অপৰিহাৰ্য কৰ্ম বুলি উল্লেখ আছে।

ঘৰতে সোমাই থাকি আলস্যৰে দিনবোৰ পাৰ কৰাৰ বাবে তোমালোকে ঘৰতে যোগৰ অভ্যাস কৰিব পাৰা। দৈনিক পূৱৰ ভাগত কৰা যোগৰ সাধনাই তোমালোকৰ মনলৈ সতেজতা অনাত সহায় কৰিব। মোৰ বিশ্বাস ইতিমধ্যে তোমালোকৰ বহুতৰেই যোগ কৰাৰ অভ্যাস আছে। এই সন্দৰ্ভত তোমালোকলৈ এটা আহ্বান জনাব খুজিছো।

অহা ২১ জুন, ২০২১ তাৰিখে বিশ্ব যোগ দিৱসৰ দিনা পুৱা ১০ বজাৰ ভিতৰত মার্জিত সাজ-পোছাক পৰিধান কৰি নিজৰ পচণ্ড অনুসৰি নিৰ্বাচিত কৰা পাৰ্টটা যোগাসনৰ ফটো তুলি আৰু দুটাকৈ ১ মিনিটৰ ভিডিঅ' ৰেকৰ্ড কৰি তলত উল্লেখ কৰা ইমেইলত আপলোড কৰিবা। ইয়াৰ মাজৰ শ্ৰেষ্ঠ তিনিজনক পুৰস্কৃত কৰা হ'ব আৰু মহাবিদ্যালয়ৰ আলোচনীত ফটো প্ৰকাশৰ ব্যৱস্থা কৰা হ'ব। আশাকৰো সকলোৱে অংশ গ্ৰহণ কৰিবা।

যোগাযোগৰ বাবে তলৰ ফোন নম্বৰ উল্লেখ কৰা হ'ল।

- ১) কলা শাখাৰ ছাত্ৰ-ছাত্ৰীৰ বাবে শ্ৰী হিমাংশু হালৈ(7002683233), শ্ৰী অমৰ ডেকা(8601352688)
- ২) বিজ্ঞান শাখাৰ ছাত্ৰ-ছাত্ৰীৰ বাবে ড° লভিতা শৰ্মা(8876232299), শ্ৰী বিশ্বজ্যোতি চেতীয়া(9365015505)
- ৩) বাণিজ্য শাখাৰ ছাত্ৰ-ছাত্ৰীৰ বাবে শ্ৰী নাৰায়ণ কাফলে(8876251519)
- ৪) ভূ-কেচন আৰু পিজি শাখাৰ ছাত্ৰ-ছাত্ৰীৰ বাবে শ্ৰী সঞ্জীৱ বুঢ়াগোহাঁই (9707604523)।

ফটো আৰু ভিডিঅ' আপলোড কৰিবলৈ ই-মেইল আই ডি হৈছে – principal@jagiroadcollege.co.in

অধ্যক্ষ
Principal
Jagiroad College
Jagiroad

Photo & Video Competition
on the occasion of celebration of
International Yoga Day (21-06-2021)



@Jagiroad College, Jagiroad

Dear Students,

Hope you are all doing well. We are all exhausted due to the unprecedented situation caused by Covid-19 Pandemic since 2020. All the educational institutions are declared closed and we all are bound to stay inside our residences. Actually, the govt. has decided to do so for the greater cause considering your health and future too. Hope we will overcome the bad days soon.

Staying away from diseases is the greatest challenge these days. To keep yourself fresh in mind you may perform Yoga regularly at home. This will not only keep you healthy but you will also feel refresh after few Yoga practices regularly. I firmly believe that many of our students are also practicing Yoga regularly at home. If so, then well and good and if not try practicing it from now onwards.

Do you all know that in “Budha Dharma”, Yoga is not a belief but a regular practice to keep oneself free from diseases and sufferings? “Gautama Buddha”, the founder of the world famous religion “Buddhism”, was one of the greatest Yogi.


Our country have many proven evidences that Yoga helps us to keep our body fit and refresh our mind. Because of our very rich heritage and thousand years of tradition, now world communities recognized that Yoga is good for body and mind. So, every year 21st June is being observed as “International Day of Yoga”.

On this occasion, I have an appeal to you all. **Submit (wearing decent dress) five still Photos of Yogashana and 2 videos each of 1 minute duration (best chosen by you) for a competition to the following e-mail id on 21-06-2021 before 10 am.** The best three selected will be awarded and will be published in the College Magazine. Hope you all will participate.

For further details, please contact the following teachers-

- 1) For Arts Students: Sri Himangshu Haloi(7002683233), Sri Amar Deka(8601352688)
- 2) For Science- Dr. Lavita Sarma(8876232299), Sri Biswajyoti Chetia(9365015505)
- 3) For Commerce- Sri Narayan Kafle(8876251519)
- 4) For Vocation and PG students- Sri Sanjeev Burhagohain (9707604523)

Upload your photo & Video to the e-mail id : ***principal@jagiroadcollege.co.in***


Principal
Jagiroad College
Jagiroad
Jagiroad College